

Zamawiający:
„SM” spółka z o.o.
ul. Szpitalna 5
78-449 Borne Sulinowo

OŚWIADCZENIE

Składając ofertę w postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego prowadzonym w trybie przetargu nieograniczonego na „Przygotowywanie w oparciu o jadłospis opracowany przez Zamawiającego i dostawę posiłków do „SM” spółki z ograniczoną odpowiedzialnością w Bornem Sulinowie dla pacjentów chorych na SM” oświadczam, że **akceptuję bez zastrzeżeń przykładowy 10-dniowy jadłospis.**

.....

....., dnia

PRZYKŁADOWY 10-DNIOWY JADŁOSPIS

SM BORNE SULINOWO, JADŁOSPIS DEKADOWY

	NIEDZIELA	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	PONIEDZIALEK	WTOREK
S N I A D A N I E	Kakao na mleku 250/151* Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Ser żółty 40* Jajecznicza 100/170* Szynka gotowana 30/47* Ogórek kw./ papryka św. 60* Herbata z cytryną 250/87*	Jogurt naturalny 1szt./180* Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Twaróg (kostka) 50/54* Baleron drobiowy 30/45* Pomidor/ cebula/ ogórek kw. 60* Arbuz 200* Herbata z cytryną 250/87*	Jogurt owocowy 1szt./230* Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Ser żółty 30/71* Półdewica drobiowa 30/41* Papryka św./ ogórek św. 60* Truskawki 150* Herbata z cytryną 250/87*	Jogurt owocowy ze zbożami 1szt./250* Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Jajko na twardo z majonezem 1szt/5/5/112* Szynkowa 30/70* Pomidor/ ogórek kw. 60* Kiwi 1 szt. Herbata z cytryną 250/87*	Jogurt naturalny 1 szt./180* Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Serek wiejski 1szt./146* Półdewica sopocka 30/50* Papryka św./ ogórek kw. 60* Winogron 150* Herbata z cytryną 250/87*	Serek homogenizowany 1szt./150* Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Twarożek wiosenny 50/71* Szynka prasowana 30/70* Ogórek kw./ pomidor 60* Kiwi 1 szt. Herbata z cytryną 250/87*	Kefir 1 szt. / 150* Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Pasta z tuńczykiem 40/62* Kielbaska biała cienka z chrzanem 100/10* Półdewica z indyka 30/24* Pomidor/ cebula/ ogórek kw. 60* Grejpfrut ½ szt. Herbata z cytryną 250/87*	Kawa zbożowa na mleku 250/155* Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Twaróg (kostka) 30/34* Jajecznicza ze szczypiorkiem 100/5/172* Baleron drobiowy 30/45* Papryka św./ ogórek kw. 60* Herbata z cytryną 250/87*	Jogurt naturalny 1szt./160* Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Ser żółty 30/71* Kielbasa krakowska 30/97* Pomidor/ szczypiorek 60* Arbuz 200* Herbata z cytryną 250/87*	Jogurt naturalny ze zbożami 1szt./215* Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Twaróg z warzywami 50/77* Paszтет 40/76* Ogórek św./ papryka św. 60* Banan 1szt.* Herbata z cytryną 250/87*
O B I A D	Makaron na rosale 400/256* Ziemniaki z koperkiem 120/107* Soczewica 120/229* Kurczak (udo) duszony w sosie potrawkowym 1szt./50/315* Fasolka szparagowa 120/86* Surówka z pomidora 120/50* Kompot 300/45* Galaretką z owocami 200/170*	Zupa pomidorowa z ryżem 400/190* Ziemniaki z koperkiem 120/107* Kasza jagłana 120/129* Ryba panierowana 90/258* Sos papieski 50/150* Surówka z kapusty kiszzonej 120/62* Surówka z warzyw 120/73* Woda z miętą 300/5*	Zupa kalafiorowa 400/307* Ziemniaki z koperkiem 120/107* Ryż brązowy 120/150* Kotlet pożarski 90/375* Sos 50* Sałata z kefirem 100/30* Marchewka gotowana 120/86* Woda z arbuzem 300/5*	Barszcz czerwony 400/323* Pierogi ruskie 300/694* Cebula duszona 50/57* Surówka z natką pietruszki 120/81* Surówka z marchewki i jabłka 120/71* Woda z bazylią 300/5*	Barszcz biały 400/287* Ziemniaki z koperkiem 120/107* Kasza gryczana 120/133* Gulasz węgierski 150/367* Buraczki 120/74* Surówka z selera z rodzynkami 120/75* Woda z pomarańczą 300/5*	Grochówka 400/353* Ziemniaki z koperkiem 120/107* Ryż brązowy 120/150* Ryba panierowana 90/258* Sos grecki 50/107* Surówka z kapusty z chrzanem 120/81* Surówka z warzyw 120/73* Woda z cytryną i miętą 300/5*	Zupa koperkowa 400/287* Ziemniaki z koperkiem 120/107* Soczewica 120/229* Kotlet de volaille w sosie 80/50/426* Warzywa gotowane 120/86* Surówka z pomidora z cebula 120/50* Woda z truskawką 300/5* Smoothie 200/220*	Rosół z makaronem 400/256* Ziemniaki z koperkiem 120/107* Kasza gryczana 120/133* Kotlet schabowy 90/433* Sos 50* Mizeria z cebulką 120/47* Marchewka z groszkiem 120/86* Kompot 300/45*	Zupa selerowa z koncentratem 400/323* Ziemniaki z koperkiem 120/107* Soczewica 120/229* Makaron razowy 120/180* Sos a'la bologne 150/366* Surówka szwedzka 120/77* Sałata lodowa ze śmietaną 120/30* Woda z maliną 300/5*	Krupnik 400/249* Ziemniaki z koperkiem 120/107* Soczewica 120/229* Kotlet rybny 90/270* Sos 50* Surówka z marchewki 120/71* Surówka z pora 120/82* Woda z owocami 300/5*
K O L A C J A	Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Twaróg 40/59* Schab sopocki 30/82* Pomidor/ szczypiorek/ ogórek św. 60* Strogonow 300/420* Herbata z cytryną 250/87*	Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Pasta z soczewicy 40/120* Półdewica sopocka 30/42* Ogórek św./ papryka św. 60* Salatka jarzynowa 100/250* Herbata z cytryną 250/87*	Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Twaróg ze szczypiorkiem 40/60* Kielbasa krakowska 30/80* Pomidor/ ogórek kw. 60* Śledź z cebulką 100/108* Herbata z cytryną 250/87*	Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Pasta z warzywami 40/62* Półdewica z indyka 30/34* Ogórek św./ papryka św. 60* Ptyś faszerowany 1 szt./220* Herbata z cytryną 250/87*	Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Ser żółty 30/59* Paszтет drobiowy 30/48* Pomidor/ ogórek kw. 60* Galaretką drobiowa 150/190* Herbata z cytryną 250/87*	Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Jajko faszerowane 1szt./112* Baleron drobiowy 30/38 Papryka św./ ogórek św. 60* Jabłko pod kruszonką 1szt./250 Herbata z cytryną 250/87*	Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Pasta z ciecierzycy 40/116* Kielbasa krakowska 30/81* Ogórek św./ papryka św. 60* Salatka grecka 100/163* Herbata z cytryną 250/87*	Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Pasta z makreli 40/114* Szynkowa 30/58* Pomidor/ cebula/ ogórek św. 60* Tabule z ciecierzycą 100/207* Herbata z cytryną 250/87*	Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Twaróg (kostka) 40/53* Baleron drobiowy 30/38* Ogórek kw./ papryka św. 60* Pierogi leniwe 200/410* Herbata z cytryną 250/87*	Pieczywo 100/244* Masło 20/150* Pasta z serem żółtym 40/70* Szynka prasowana 30/70* Ogórek kw./ pomidor 60* Salatka ryżowa z kurczakiem 100/335* Herbata z cytryną 250/87*

*podane ilości na 1 osobę, cyfry oznaczają wartości waga/kaloryczność, dopuszczalna różnica w gramaturze produktu gotowego może wynosić +/- 10% podanej wagi.